

# きらきら☆スマイル

令和5年度 一里山ひかりこども園 園だより 7月号 6月30日発行

一里山ひかりこども園  
〒520-2153  
滋賀県大津市一里山2丁目19-10  
☎(077)545-1414  
(077)545-8448  
<http://www.ichiriyamahikari.jp/>

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期。  
季節の移り変わりの変化を感じながら7月も楽しく、元気に  
過ごしていきたいと思えます。

この時期は体調を崩しやすく、様々な感染症も流行しやすい  
時期ですので、引き続き毎日の体調確認を宜しくお願い致します。

## 7月の行事予定

- 3日(月) 保育参加
- 4日(火) 音楽指導(3・4・5歳児)
- 6日(木) 歯科検診再診(pm)
- 7日(金) 七夕会(am)
- 8日(土) お楽しみ保育(5歳児)
- 11日(火) 避難訓練
- 12日(水) 川遊び(5歳児、am)
- 13日(木) お楽しみ会
- 19日(水) 保育参加
- 20日(木) 1号認定最終日(終業式)～8月31日まで夏期休暇
- 24日(月) 子育てサークル もりのくまさん  
子育てサロン ベビーベア(合同水遊び)
- 29日(土) 夏祭り

### ～今後の行事予定～

\*10月14日(土)運動会  
瀬田東小学校グラウンドで行う予定をしています。  
(雨天時:瀬田東小学校体育館)  
前日は昼から準備をしますので  
早迎えのご協力をお願いします。

## お知らせとお願い

☆7月29日(土)は夏祭りです。

今年は数年ぶりに親子で色々なコーナーを回って頂けるよう計画  
しています。ぜひご参加ください☆

**\*\*土曜日保育はできる限り家庭保育のご協力をお願いします\*\***

☆8月10日(木)～8月17日(木)まで夏季希望保育となります。  
希望保育は、両親共に仕事であり保育に欠けるお子様のみのお預かり  
とさせて頂いております。希望保育期間に職員も交代で休みを  
取らせて頂きます。お仕事がお休みの方、ご家族にご協力頂ける方が  
おられましたら家庭保育をお願い致します。何卒ご理解とご協力をお  
願い致します。

登園を希望される方、されない方も、担任まで用紙の提出をお願い  
致します。**\*締め切りは20日(木)です。**

**締め切りを過ぎますと申込みいただけませんので、ご注意下さい。**

☆布団は衛生面上、毎週、持ち帰って頂いています。金曜日に欠席  
された方は、金曜日か土曜日に必ず布団を取りに来てください。

☆ハグモにて出欠やお迎えの時間、連絡事項を知らせて頂く場合は  
出来る限り当日の8:50までをお願いします。また、園からの連絡  
をハグモにてお知らせする場合がございますので、ご確認ください。  
☆土曜日の保育は、両親共にお仕事の方のみお預かりしています。  
両親のどちらかがお休みの場合や、ごきょうだいの習い事、通院、  
学校又は学童の用事などではご利用していただけません。

\*土曜日の保育では、水遊び、シャワーは行いませんので緑カードは  
不要です。

☆ノロウイルスやロタウイルスによる下痢・嘔吐は感染力が非常に  
強いです。下痢・嘔吐の症状がある方はお休みをして頂きますよう  
お願い致します。また、ご家庭でも症状が見られた場合には園に  
お知らせください。

☆門やドアの鍵は送迎時、必ず保護者の方が鍵をかけて施錠出来て  
いるか確認をして頂きますようお願い致します。

☆間違ってお友達の物や服等が入っていた場合はお手数ですが  
子ども園までお知らせください。

☆7月から保育士を目指す学生さんがボランティアできてくれます。

### ☆七夕飾りについて

短冊は玄関の笹にお子様と一緒に付けて下さい。また、7日夕方に  
各自、笹から外してお持ち帰り下さい。お焚き上げを希望される場合  
は、萱野神社へ持って行きますので笹から外してピロティの箱に  
入れて下さい。

### 7月はこんなことをするよ

- ★今年度はプール遊びが全クラス復活しました!!  
ダイナミックに楽しんでいけるといいですね。
- ★七夕会には3, 4, 5歳児が参加し、パネルシアターを観たり  
各クラスで作った七夕飾りの紹介をしたりします。  
みんなの願い事が叶いますように、、、
- ★お楽しみ保育(5歳児)  
こども園がどんな風に変身しているかな?お楽しみに!!  
(豪雨や災害が出た等の場合は、お楽しみ保育を  
中止させて頂くことがあります。予めご了承ください。)



令和5年 一里山ひかりこども園

# ほけんだより7月号



暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。身体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで身体を鍛え、喉が潤いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。



- ☆ 歯科検診の再診は7月6日(木)です。対象の方は受けていただきますようお願いいたします。
- ☆ 7月5日にお返ししますけんこうのきろくには 歯科検診の記録 検尿の記録が記載してありますので、ご確認ください。

## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

## 熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



### 熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。  
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

### なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

### 車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなっても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

### 予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



## プールの事前準備



- \* 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- \* 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- \* 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

### こんな時はプールに入れません。

- ・ 熱がある。または、前日に熱があった。
- ・ 鼻水が出ている。
- ・ 喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・ 目が赤く充血している。
- ・ 普段より多く目やにが出ている。
- ・ 下痢や軟便が出ている。